

2021年 釧根駅伝兼北海道中学校駅伝大会 釧路根室予選会 リレー記録会 開催要項

1. 目的 ①釧根駅伝を行い、北海道中学校駅伝大会予選会とする。また、駅伝を組めないチームの選手への普及・経験の場とする。
②3年生を含めたリレーでチームベストを目指す。また、新チームでリレーをし、新人陸上大会へ繋げる。
③北海道ジュニアへの申込最終大会、U16,U18 への挑戦、全道小学陸上へ向けた大会
2. 主催 釧路地方陸上競技協会 (<http://www.sip.or.jp/~ban/index.htm>)
- 共催 釧路地区中体連 根室地区中体連
3. 主管 釧路地方陸上競技協会 強化委員会
4. 期日 令和3年8月7日(土)、8日(日) 役員打合せ 8:15 競技開始 9:00
5. 会場 釧路市民陸上競技場(釧路市広里13番地 TEL 0154-37-7722)
6. 参加制限 **※釧路・根室管外からの選手の参加も認める。**

ただし、コロナ感染状況によっては辞退して頂くこともある。

- (1) 小学生3年以上。
小学生は1人2種目以内、それ以外は1人3種目以内とする。(駅伝及びリレーは除く)
- (2) 参加者は、大会運営上必要なプログラム、掲示板、ホームページ等への氏名、所属、学年、競技結果の掲載について了承するものとする。
- (3) 参加者は、新型コロナウイルス感染予防についてのガイダンスに沿って、釧路地方陸協指定の「チェックリスト(自己判断用)」を大会当日に提出すること。
7. 種目
 - (1) 小学3年生以上 駅伝(所属チーム) 駅伝(混合希望)
【男子】3km×6区間 【女子】3km×5区間 【混合希望】3km×5 or 6区間
 - (2) 小学3年生以上 男女4×100mR 小学混合4×100mR
 - (3) 中学生以上 男女4×400mR
 - (4) 小学3年生以上

(ただし、*印の種目には小学生は出場できない。小学 or 中学種目に高校一般は出場できない)

【男子】 100m① 100m② 200m 300m 400m 800m 1000m 1500m 小学80mH
中学110mH *110mJH *110mH *300mH *400mH *棒高跳 走高跳
走幅跳 *三段跳 砲丸投(小学2.72k, 中学4k, 5k, *6k, *7.2k)
*円盤投(1.5k, 1.75k, 2k) *やり投 中学ジャベリックスロー
小学ジャベリックボール *ハンマー投(6k 7.2k)

【女子】 100m① 100m② 200m 300m 400m 800m 1000m 1500m 小学80mH
中学100mH *100mYH *100mH *300mH *400mH *棒高跳 走高跳
走幅跳 *三段跳 砲丸投(2.72k 4k) *円盤投(1k) *やり投
中学ジャベリックスロー 小学ジャベリックボール *ハンマー投(4k)

※申込注意 駅伝(所属チーム)は男子6名、女子5名で申し込むこと。
また、駅伝は出走予定区間も入力すること。(当日の区間変更は認める。)

8. 競技規則 2021年日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項による
9. 申込方法 以下の(1)(2)の2点、小学生は(3)も含め3点を、期日までに済ませること。
申込期限 **令和3年7月23日(金) 必着**

- (1) 申込一覧表をメール添付送信 (2) 参加料納入 **ゆうちょ送金 or 手渡し**
(3) **※小学生のみ** 申込一覧表を印刷提出

※中高一般は、一覧表の郵送なし

(1) メール添付送信先 **(2ヶ所①②)へメール送信**すること。(但し、**小学生は1か所**)

① 小中高一共通 kus.tottori@gmail.com (鳥取中 村上宛) に

② 中高一のみ m-kg@mua.biglobe.ne.jp (北中 松田宛) に添付送信

(小学生・クラブなど) は、**①のみ＋一覧表印刷郵送** になります)

※メール送信できない場合は 申込一覧表用紙提出で知らせる、または、電話で知らせること。

- (2) 参加料 ○小学生1種目(駅伝(混合希望も含む)) 500 円 ○小学生2種目(駅伝(混合希望も含む)) 700 円
◎小学生リレー 800 円 ●小学生駅伝(チーム) 3000 円
○中学生1種目(駅伝(混合希望も)) 800 円 ○中学生2種目(駅伝(混合希望も)) 1100 円
◎中学生リレー(400mR,1600mR) 1000 円 ●中学生駅伝(チーム) 3000 円
○高校生1種目(駅伝(混合希望も)) 900 円 ○高校生2種目(駅伝(混合希望も)) 1200 円
◎高校生リレー(400mR,1600mR) 1500 円 ●高校生駅伝(チーム) 3000 円
○一般1種目(駅伝(混合希望も)) 1100 円 ○一般2種目(駅伝(混合希望も)) 1400 円
◎一般リレー(400mR,1600mR) 2000 円 ●高校生駅伝(チーム) 3000 円
小学生新規ナンバーカードは 500円となります。

参加料納入 下記宛まで振り込むこと。

(ゆうちょ銀行から) 【記号】19060 【番号】59703931 【おなまえ】マツダ ケイジ
(他金融機関から) 【店名】九〇八(読みキューベロハチ) 【店番】908 【預金種目】普通預金
【口座番号】5970393 【名前】マツダ ケイジ

【依頼人】の欄は、所属団体名(個人の場合は個人名)全13文字とする。

例 クシロウナン or マツダ ケイジ

*ただし、**必ず、送金か、手渡しとする。**

(3) 申込一覧表 **※小学生のみ郵送**

男子は黒、**女子は赤**で男女別A4用紙に印刷し、下記宛に提出すること。

提出先 〒085-0043 釧路市喜多町1番23号 (0154-23-3291)

釧路市立北中学校 松田 圭司 宛

10. その他

(1) 釧根駅伝 中学の部 3位までのチームに北海道中学校駅伝大会の出場権を与える。

(2) 駅伝混合の部のチーム編成は、混合希望選手の申込状況に応じて主催者側で決定し、当日までに発表する。

(3) 襷(タスキ)は、主催者側で準備するが自校のものを使用してもよい。

(4) タイムテーブルは8月2日(月)以降にホームページにてお知らせします。

(5) 中学校、高校の監督は、必ず審判員としてお手伝い頂きます。**駅伝時、最低30名の競技役員が必要**です。小学校関係者、保護者の方も是非、競技運営にご協力ください。

申込一覧表(審判・お手伝いの欄に)に**必ず名前をお書き下さい。**

(6) **4×100mRは全チーム決勝ラウンド**を行う。

小学生のフィールド種目は、3本の試技とする。

(7) 1日目(時刻は目安です。参加人数により変わります。)

[T] 共通 4×100mR(予)→10:00 駅伝→11:30 100m①→→13:00 共通 4×100mR(決)→300m
→80mH・中 100mH/110mH・高一 100mH/110mH→15:00 800m→400mH

[F] 午前 砲丸投(練習会) 午後 ハンマー投 → 円盤投 (練習会)
棒高跳 男子走幅跳 女子走高跳

2日目

[T] 200m→1000m→10:30 100mYH/110mJH→100m②→11:30 400m→1500m→13:00 300mH
→(休憩)→14:00 共通 4×400mR

[F] 午前 ジャベリックボール 午後 やり投・ジャベリックスロー
三段跳 → 女子走幅跳 男子走高跳

(8) 中高一一般で4種目、5種目などの追加希望のある選手は、松田までメールして下さい。

(9) 問い合わせは、ホームページのトップ下にある(ban@sip.or.jp) まで。